

# Lerncoaching an der Dominik Brunner Realschule

*"Lerne dich besser kennen. Lerne zu zeigen, was du wirklich kannst!" Im Schuljahr 2022/23 gibt es zusätzlich zu den Förderkursen ein weiteres Konzept der individuellen Lernbegleitung.*

**Du** möchtest etwas verändern. **Gemeinsam** finden wir deine Stärken.

**Du** bist offen für neue Sichtweisen. **Gemeinsam** schauen wir uns dein Problem von verschiedenen Seiten an.

**Du** bist selbst an einer Lösung interessiert. **Gemeinsam** finden wir eine passende Lösung für dich.

**Du** kommst freiwillig. **Gemeinsam** bleiben wir am Ball.



## Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching ist eine intensive und sehr wirksame Form der Kurzzeit-Beratung. Hierbei stehen deine Ressourcen, also deine Stärken, statt deiner Defizite im Mittelpunkt. Es handelt sich um eine vorübergehende Beratung für Schüler\*, die Lernschwierigkeiten haben und daran selbst etwas ändern wollen. Lerncoaching ist keine spezielle Nachhilfe in einem Fach, sondern eine Hilfe zur Selbsthilfe, die an deinen persönlichen Bedürfnissen ansetzt. Du sollst dabei lernen, deine eigenen Probleme zu erkennen und diese mithilfe deiner eigenen Möglichkeiten selbstständig zu lösen.

## Für wen ist Lerncoaching geeignet?

Grundsätzlich ist Lerncoaching für Schüler\* geeignet, die Schwierigkeiten beim Lernen haben oder noch keinen Weg gefunden haben, wie sie sich in der Schule organisieren sollen. Wichtig ist, dass das Ausprobieren und Gelingen beim Lerncoaching absolut in deiner Hand liegt. Daher funktioniert das Training nur, wenn du es auch wirklich möchtest.

## Wie läuft Lerncoaching ab?

Ein Coachinggespräch findet in einer entspannten Atmosphäre statt, wobei es sich stets um ein Einzelgespräch zwischen dir und dem Coach handelt. Ein Treffen dauert 25 – 60min und erfolgt höchstens einmal in der Woche. Die erste Sitzung ist immer online, danach kann der Coach entscheiden, ob er lieber online oder bei uns an der Schule im Raum 102 weiter machen möchte. Die Zeiten für die Sitzungen sind immer außerhalb des Unterrichts, nämlich entweder am Dienstag von 15:30 – 16:30 Uhr oder Donnerstag von 13:45 – 14:45 Uhr und werden mit dir persönlich abgesprochen. Die Anzahl der Coachinggespräche variiert zwischen 4 – 6 Gesprächen. In dem Gespräch geht es vor allem darum, dein Problem genau zu erkennen, um dann zielgerichtet mit Hilfe deiner Ressourcen eine Lösung für dich zu finden.

## Wie ist das Lerncoaching organisiert?

Wenn du dir ein Lerncoaching für dich vorstellen kannst, dann fülle den Anmeldebogen auf der Rückseite aus. Ich setze mich mit dir in Verbindung und wir vereinbaren einen ersten Termin. Damit dies reibungslos klappt, ist es wichtig, dass du regelmäßig deine E-Mails checkst. Es könnte auch sein, dass eine deiner Lehrkräfte oder deine Eltern dir ein Lerncoaching vorschlagen. Die Entscheidung zur Teilnahme liegt aber allein bei DIR, da Freiwilligkeit eine wichtige Voraussetzung für das Gelingen des Coachings darstellt. Nur wenn du es auch wirklich möchtest, kann das Training funktionieren. Damit du aber einen ersten Eindruck von den Treffen bekommen kannst, ist das Lerncoaching erst nach dem ersten Treffen für dich verbindlich.

**Ich freue mich auf DICH!**  
**Esther Lauterbach**

\* Gemeint sind stets Schülerinnen und Schüler