



https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/916MW-3qkbL-AC_SL1500_.jpg (Stand: 04.03.21)

Ganz schön viel
Material!

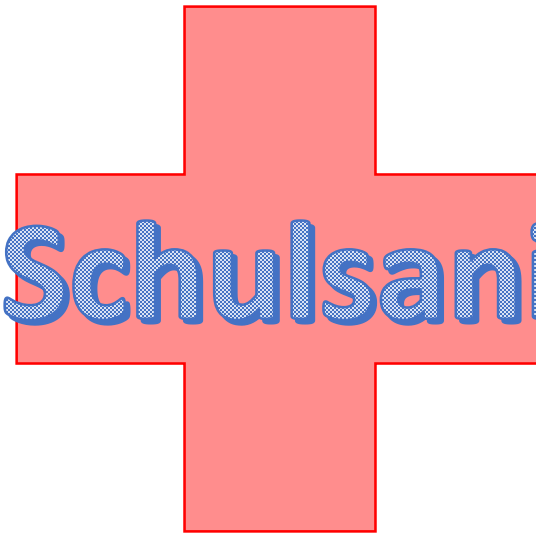
Ab der 7. Klasse!



Stabile Seitenlage (Abb.: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. / morisse-design)

Weißt du wie die (stabile)
Seitenlage funktioniert?
Probiere es aus!

Wahlfach Schulsanitätsdienst

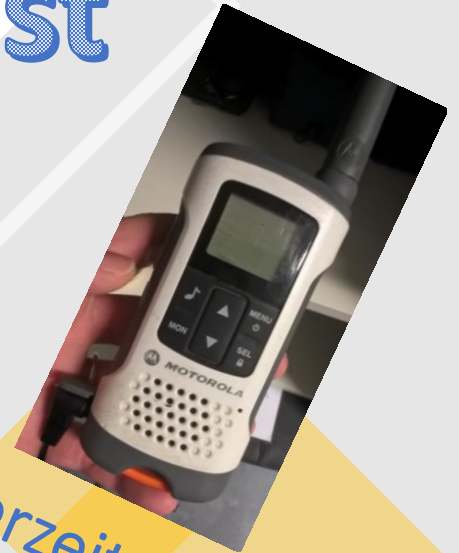


Dominik-Brunner
Realschule Poing

Klicke auf die Bilder, um
mehr zu erfahren!



Autsch!
Und nun?



Jederzeit
einsatzbereit!

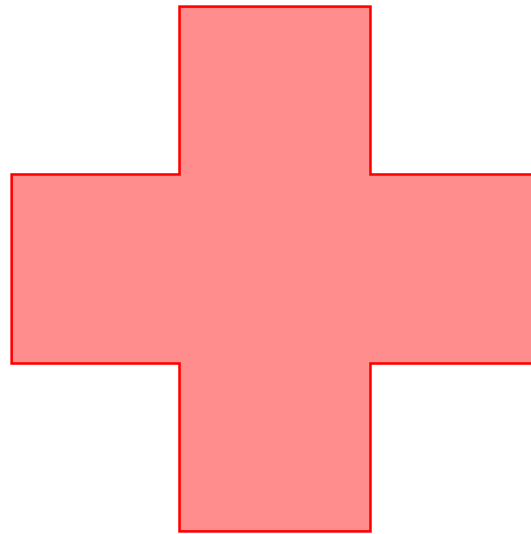
Wahlfach Schulsanitätsdienst



https://static.esska.de/shop/bilder/lbilder/707532_1287644907_z.jpg (Stand: 04.03.21)



https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/916MW-3qkbL_AC_SL1500_.jpg
(Stand: 04.03.21)



Dominik-Brunner
Realschule Poing

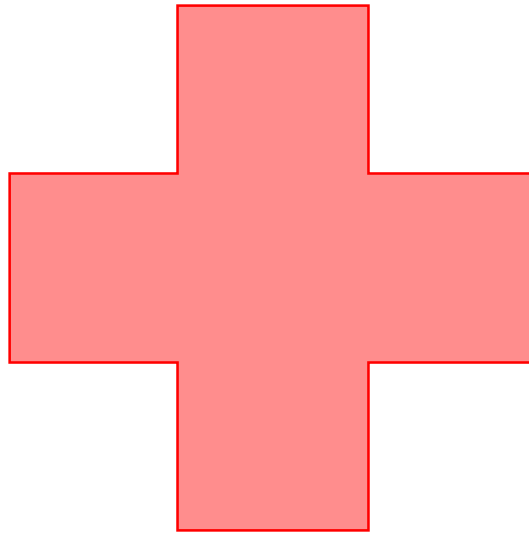
Um als Schulsanitäter*in Erste Hilfe leisten zu können, musst du dich mit dem Verbandmaterial und weiteren Utensilien auskennen. Wie die Materialien heißen und wie du sie richtig verwendest, lernst du in den zahlreichen Theorie- und Praxisstunden!

[→ zurück zum Anfang](#)

Wahlfach Schulsanitätsdienst



über ein
walkie-Talkie
wirst du zum
Einsatz
gerufen!



Dominik-Brunner
Realschule Poing

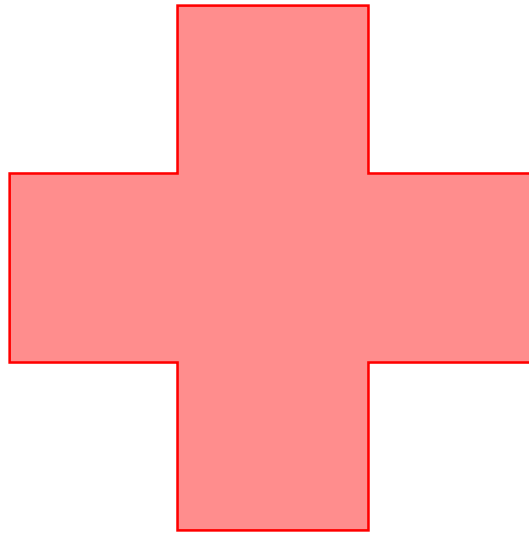
Wenn es an unserer
Schule einen
medizinischen Notfall
gibt, z.B. weil sich
ein Kind bei einem
Sturz verletzt hat,
dann wirst du als
Schulsanitäter*in zum
Einsatz gerufen, um
Erste Hilfe zu
leisten.

[→ zurück zum Anfang]

Wahlfach Schulsanitätsdienst

Im Wahlfach Schulsanitätsdienst wirst du in verschiedenen Erste-Hilfe-Maßnahmen geschult.

- ✓ Basismaßnahmen
- ✓ „ helfende Hand“
- ✓ Lebensrettende Sofortmaßnahmen:
 - z.B. Seitenlage und die Versorgung von (stark) blutenden Wunden
- ✓ Wiederbelebungsmassnahmen
- ✓ ... und vieles mehr.



Dominik-Brunner
Realschule Poing

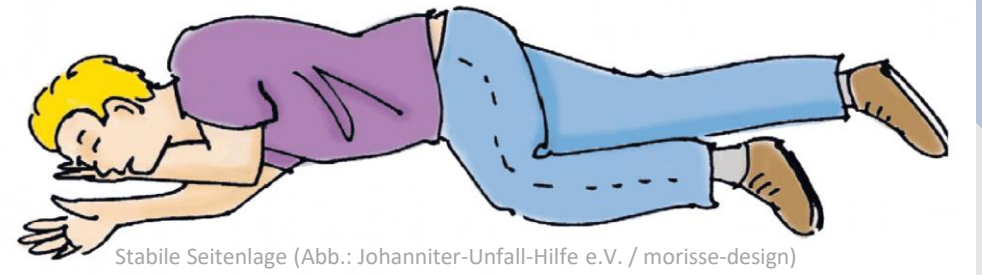


[→ zurück zum Anfang]

(stabile) Seitenlage

Was du wissen solltest:

- Die (stabile) Seitenlage wird nur bei bewusstlosen Personen durchgeführt, die noch eine normale Atmung haben. Normal heißt, dass sich der Brustkorb der Person in 10 Sekunden ungefähr 2 – 3 mal hebt und senkt.
- Die (stabile) Seitenlage ist so leicht durchzuführen, dass ein Kind eine erwachsene Person, die sogar viel größer und schwerer als es selbst ist, auf diese Weise hinlegen kann.
- Wenn die bewusstlose Person in die (stabile) Seitenlage gebracht wurde, muss im Anschluss immer der Notruf (112) gewählt werden. Außer natürlich du übst sie nur! ;-)



Stabile Seitenlage (Abb.: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. / morisse-design)

Kinderleicht –
Schritt für Schritt!
Probiere es mit deinen
Eltern/Geschwistern doch einfach
aus:
Hier geht es zur Anleitung!

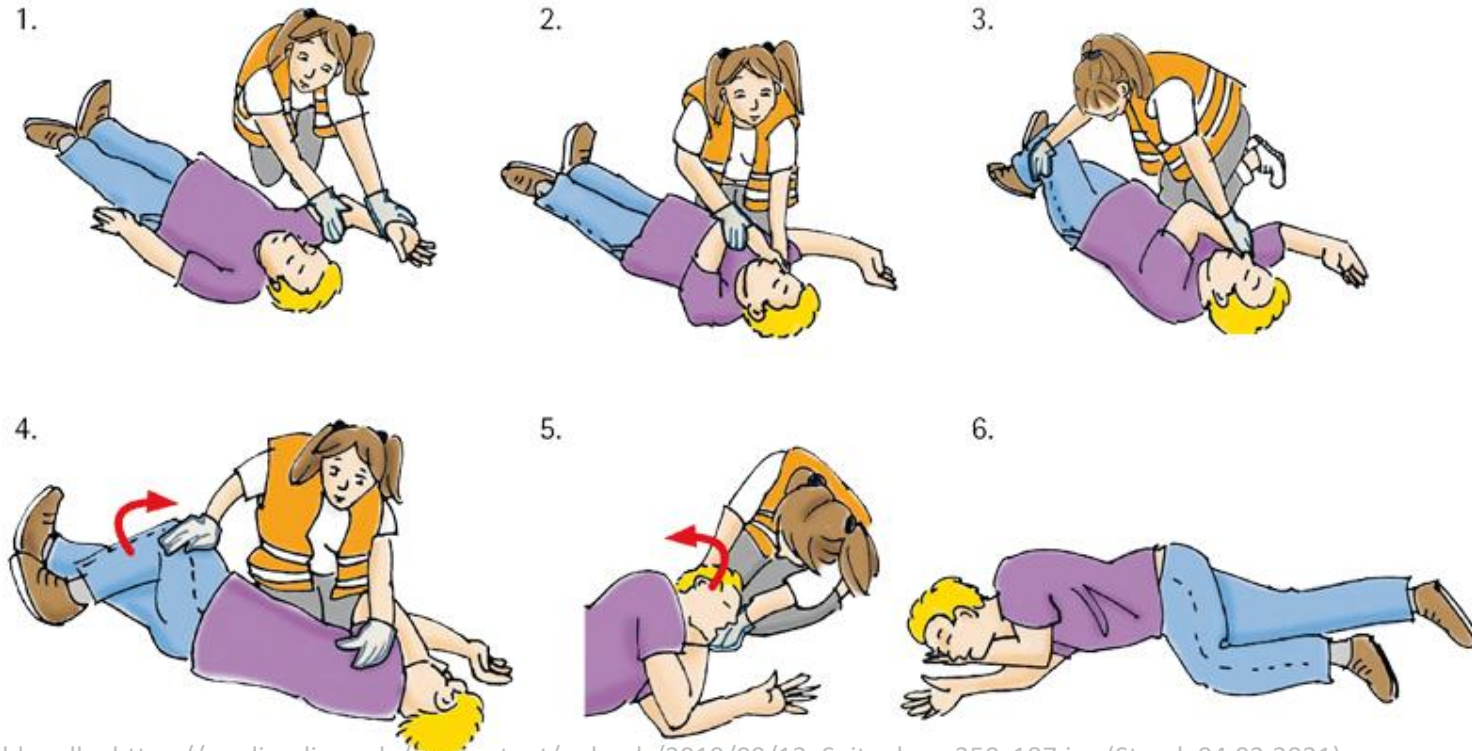
[→ zurück zum Anfang]

(stabile) Seitenlage

Kinderleicht – Schritt für Schritt!

Wichtig: Bevor du beginnst, sollte die bewusstlose Person auf dem Rücken liegen und beide Beine ausgestreckt haben. Falls die Person eine Brille trägt, nimm diese vorsichtig ab und leg sie bei Seite.

1. Knie dich seitlich neben die bewusstlose Person und lege den Arm, der nah bei dir liegt, im rechten Winkel nach oben. (Es schaut dann aus, als würde die Person winken. 😊)
2. Nimm die Hand des anderen Arms, drücke sie mit deiner Hand an die gegenüberliegende Wange der Person und halte sie dort fest.



Bildquelle: https://medien-lippe.de/wp-content/uploads/2019/09/12_Seitenlage-350x187.jpg (Stand: 04.03.2021)

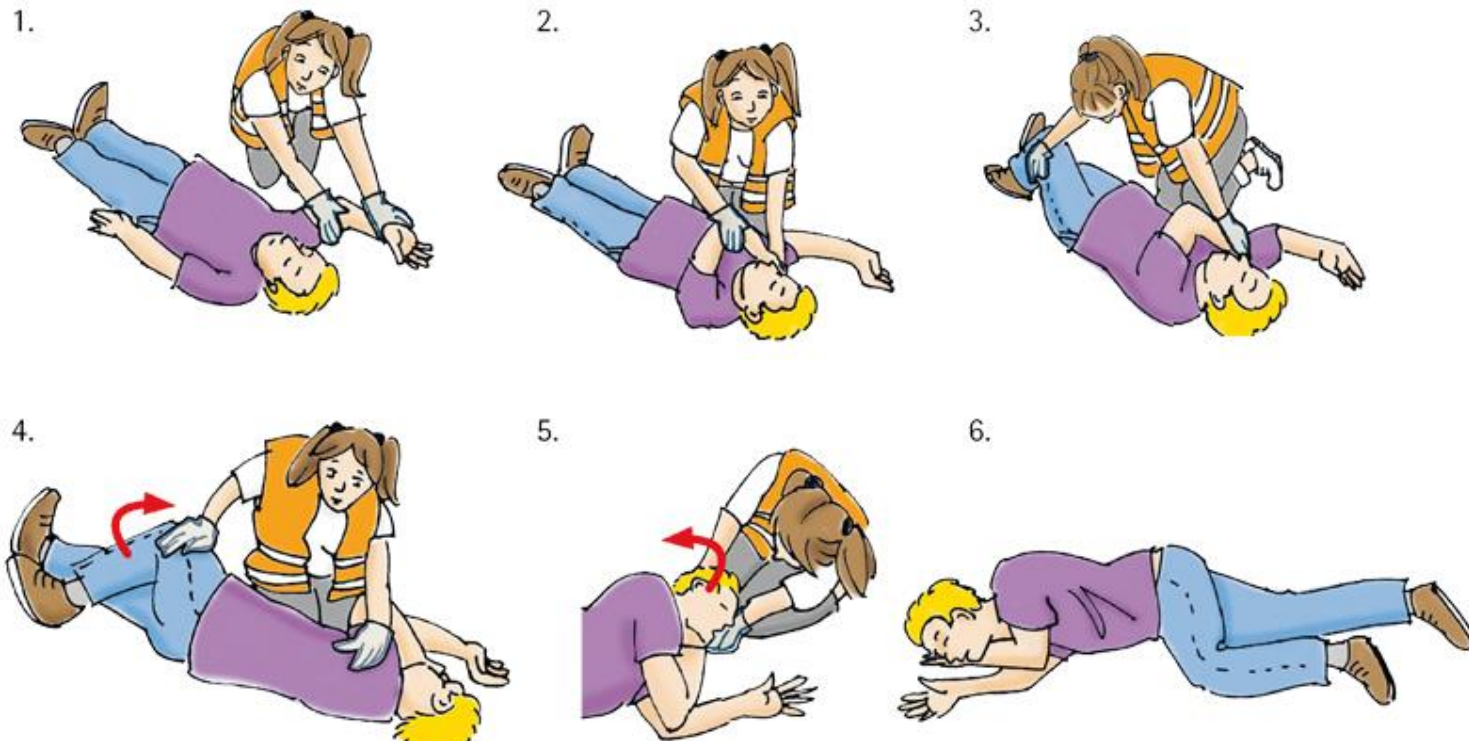
→ Weiter zu Schritt 3 - 6

→ zurück zum Anfang

(stabile) Seitenlage

Kinderleicht – Schritt für Schritt!

3. Mit deiner freien Hand greifst du in die Kniekehle des gegenüberliegenden Beins und ziehst daran nach oben, sodass das Bein angewinkelt ist. Du darfst es dann nicht loslassen, weil das Bein sonst wieder runterrutscht!
4. Drücke nun das Knie in deine Richtung, sodass der Körper auf die Seite rollt. Falls der Oberkörper nicht gleich mit herumrollt, kannst du noch leicht an der gegenüberliegenden Schulter ziehen, bis die Person ganz auf der Seite liegt.
5. Beuge den Kopf der Person jetzt in Richtung Nacken, sodass der Hals nach hinten überstreckt ist. Die Hand liegt unter der Wange, der Mund der Person ist geöffnet und bildet den tiefsten Punkt.
6. Kontrolliere nun nochmal, ob die Person noch atmet.
Prima! Du hast es geschafft!



Bildquelle: https://medien-lippe.de/wp-content/uploads/2019/09/12_Seitenlage-350x187.jpg (Stand: 04.03.2021)

[→ zurück zum Anfang](#)