

# Hier bekommst du Tipps und Unterstützung

Stress wegen  
blöden und  
beleidigenden  
Nachrichten



Wer bin ich...



Ich will das nicht!  
Hilfe für Jungs und  
Männer



Frau Kroker-Lück  
Schulsozialarbeit



Die Sache mit  
dem Essen



Ich will das nicht!  
Hilfe für Mädchen  
und Frauen



Ich bin meistens müde  
und traurig...



Nummer gegen Kummer  
für Kinder und  
Jugendliche



Frau Effinger  
Schulpsychologie

